



**Weiterbildung bringt SIE zum Erfolg**

**Feiern Sie mit ARS den Weltfrauentag!**

## Programm, 07. März 2019

### 18.00 Uhr, Podiumsdiskussion & Get-together

- „The glass cliff – die gläserne Klippe“  
mit Mag.<sup>a</sup> Monika Pleschinger, Dr.<sup>in</sup> Heike Jandl & Mag.<sup>a</sup> Olivera Stajic-Fidler | Moderation: Mag.<sup>a</sup> Daniela Friedinger-Stefan

## Programm, 08. März 2019

### 08.30 Uhr, Frühstück & Get-together

### 09.00 Uhr, Eröffnung & Keynote-Vortrag

- **Meine Kompetenz und ICH** mit Mag.<sup>a</sup> Claudia Spary

### 10.00 Uhr, Workshops

#### 10.00–12.00 Uhr, WORKSHOPS zum Thema FRAUEN & FÜHRUNG

##### **DIE Führungskraft als Mediatorin – vom Kriegspfad zurück zum Friedenspfad**

mit Mag.<sup>a</sup> Tschank

- Kommunikations- bzw. Konflikttypen
- Phasen der Konflikteskalation und wie Sie damit umgehen u. v. m.

##### **Der weibliche Zugang in schwierigen beruflichen Situationen**

mit Dr.<sup>in</sup> Millisits & Mag.<sup>a</sup> (FH) Hamminger, MSc

- Resilienz und Krisenmanagement aus weiblicher Sicht
- In der Krise stärker? u. v. m.

##### **Moderne Führung im agilen Unternehmen**

mit Dr.<sup>in</sup> Kösten

- Was bedeutet agiles Management?
- Kommunikation auf Augenhöhe – das Herzstück der modernen Führung u. v. m.

#### 13.00–15.00 Uhr, WORKSHOPS zum Thema KARRIEREPLANUNG

##### **Starkes & überzeugendes Auftreten für Frauen**

mit V. Hartl-Hruby, M.A.

- Mut zur Sichtbarkeit: Warum der erste Eindruck zählt!
- Lust auf Macht & Führung
- Körpersprache, Stimme, Atmung & Rhetorik u. v. m.

##### **Zeit-, Selbst- & Stressmanagement – Wie wir die Bälle in der Luft halten & Spaß dabei haben**

mit Mag.<sup>a</sup> Reiter

- ToDo-Listen und Multitasking als Stressfaktoren
- Die fünf wichtigsten Werkzeuge für gutes Selbstmanagement u. v. m.

##### **Angstfreier Arbeitsplatz – Präventionsstrategien & -instrumente**

mit Dr.<sup>in</sup> Hauska & G. Ebenschweiger

- Mobbing & Bossing
- Belästigung, Diskriminierung & Co u. v. m.

**Early Bird Ticket bis 31.01.2019 sichern (€ 59,- exkl. USt)!**

Normalpreis: € 79,- (exkl. USt) pro Person und pro Workshop.

Dauer der Workshops ca. 2 Stunden. TeilnehmerInnenzahl begrenzt.

Um Anmeldung per E-Mail wird gebeten. Kontakt: Tel. +43 (1) 713 80 24–29

E-Mail: office@ars.at.

Vorträge & Workshops finden ausschließlich bei ARS, Schallautzerstraße 2-4, 1010 Wien statt.



Von den Besten lernen.

# Die Vortragenden



## Mag.ª Monika Pleschinger

Verfügt über langjährige Berufserfahrung in (zumeist) leitenden Funktionen im Personalmanagement, u. a. bei Red Bull GmbH im Headquarter in Fuschl am See und bei der Zumtobel AG an einem Produktionsstandort; seit 2009 selbstständige Personalmanagerin, Trainerin & Lektorin an Fachhochschulen in Salzburg und Steyr sowie an der Universität Salzburg. (Fotocredit: Neumayr)



## Dr.ª Heike Jandl

Seit 2005 selbstständig als M&A Beraterin; besitzt über 20 Jahre Erfahrung bei der Strukturierung und Durchführung von Unternehmenskauf- und Unternehmensverkaufstransaktionen sowie im Bereich von Unternehmensnachfolgen. Studium der Betriebswirtschaftslehre im In- und Ausland.



## Mag.ª Olivera Stajic-Fidler

Seit 2009 beim Standard, seit 2013 Chefin vom Dienst online; Studium der Geschichte sowie Publizistik und Kommunikationswissenschaften; schreibt über gesellschaftspolitische Themen, Integration und Medien. (Fotocredit: Matthias Cremer)



## Mag.ª Daniela Friedinger-Stefan

Pressereferentin bei der Wirtschaftskammer Österreich; davor u. a. Chefredaktion Corporate Publishing bei der Industriemagazin Verlag GmbH, im Bereich Marketing und Kommunikation beim ANKÖ tätig und langjährige Redakteurin beim Wirtschaftsblatt; Studium der Publizistik/ Politikwissenschaften an der Universität Wien.



## Mag.ª Claudia Spary

Langjährige Tätigkeit am deutschsprachigen Veranstaltungs- und Weiterbildungsmarkt; war für die Entwicklung von Kongressen und Veranstaltungen der Veranstaltungsplattform des Österreichischen Wirtschaftsverlages verantwortlich; Kernkompetenzen: Entwicklung von spannenden Vorträgen und der Weg auf die „Vortragsbühnen“; seit 2012 selbstständig; verfügt über umfangreiches Wissen über den Kongress-, Tagungs- & Seminarmarkt.



## Mag.ª Margot Tschank

Eingetragene Mediatorin nach Zivilrechts-Mediations-Gesetz mit dem Fokus auf Wirtschaftsmediation: innerbetriebliche Mediation, zwischen Unternehmen sowie bei Betriebsübergaben; mehr als 20-jährige Erfahrung bei der Konzeption und Organisation von Konferenzen und Tagungen als Geschäftsführerin einer Kongressmanagement-Agentur.



## Dr.ª Carina Milisits

Stabstellenleiterin in der Sektion VIII - Koordinierung ELGA-Ombudsstelle und Gesundheit Österreich GmbH im Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz; stellvertretende Aufsichtskommissarin bei der BKK Kapfenberg; Autorin; Publikations- und Vortragstätigkeit.



## Mag.ª (FH) Marilyn Hamminger, MSc

Seit 2013 selbstständig als Wirtschaftscoach und Trainerin tätig; Schwerpunktthemen: Life Balance, Burnout Prävention, Karrierecoaching, Team Building sowie Frauen und Karriere, außerdem Einzelcoachings, Trainings, Workshops, Moderationen & Netzwerkveranstaltungen; hat 22 Jahre in internationalen Konzernen gearbeitet (größtenteils davon in der IT und Telekommunikationsbranche). (Fotocredit: Martina Draper)



## Dr.ª Ingrid M. Kösten

Selbstst. Trainerin für Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung; davor Mitarbeit im Auslandsbüro der franz. Tageszeitung „Le Monde“ sowie bei ORF & APA; Schwerpunkte u. a.: Management-Trainings, Diversity Management, Persönlichkeitscoaching, Supervision von Teamprozessen; Lektorin an der Johannes Kepler Universität Linz u. an der Hochschule Furtwangen; Buchautorin, zahlreiche Publikationen.



## Victoria Hartl-Hruby, M.A.

Selbstständige Trainerin & Coach für „Ihren starken Auftritt“; Schwerpunkte: Coaching für Auftritt mit Wirkung & Charisma, Stärkung der Marke-ICH, Führungskräfte- und Persönlichkeitscoaching; Dienstleistungen: Einzelcoaching, Workshops, Webinare, Keynote-Vorträge und Moderation; Dipl. Coach & Trainer; Karriere: Bühnenauftritte, Marketing- u. Kommunikationsexpertin Porsche Holding, Vertrieb, Werbe- u. PR-Beratung.



## Mag.ª Daniela Reiter

Seit über zehn Jahren als Arbeitspsychologin und Coach selbstständig tätig; Autorin der Genuss-Kartensets „Die tägliche Viertelstunde für mehr Lebensbalance“; unterstützt mit Coaching und Moderation MitarbeiterInnen und Führungskräfte bei ihrer Selbstfürsorge & Arbeitsorganisation; seit 2009 sommerliche Coaching-Woche für Frauen in Finnland.



## Dr.ª Elvira Hauska

Mediatorin, Konfliktmanagerin, Unternehmensberaterin bei ÖSB-Consulting und Journalistin; (Mit-)Erfinderin des Teamgeist-Barometers zur Messung von Konflikten und deren Konsequenzen; Sozial- & Wirtschaftswissenschaftlerin; aufgrund der langjähriger Erfahrung unterstützt sie bei der maßgeschneiderten Realisierung von Nutzenpotenzialen.



## Günther Ebschweiger

Geschäftsführer der Plattform für Kriminalprävention Wissenstransfer und Vernetzung GmbH (aktivpraeventiv); Experte & zert. Fachkraft für (Kriminal-)Prävention; Polizeibeamter i. R.; Initiator vielfältiger Präventionsprogramme; Präsident des Österreichischen Zentrums für Kriminalprävention.

In Kooperation mit der

**WIENERIN**



Von den Besten lernen.